

年齢階層別保健指導内容 (判定必要項目欠落&階層化判定不能者は除外)				29歳まで	30-39歳	特定健診・特定保健指導対象年齢			
						40-50歳	51-59歳	60-64歳	
	糖尿病 向け 保健 指導	対象条件			空腹時血糖100以上126未満 ない場合 HbA1c5.6以上6.5未満 ない場合 随時血糖100以上126未満 且つ 血圧140/90未満 未服薬(問診票)	左記30-39歳と同条件 且つ情報提供レベル		左記40-50歳と同条件	
		指導期間			4ヶ月			4ヶ月	
		指導内容			初回面談+継続支援1回(メール又は電話) +最終確認(メール又は電話)			左記30-50歳と同条件	
被 保 険 者	特定 保健 指導	対象条件				特定健診の階層化による動機づけ支援、積極的支援レベル該当者から ※リスク高受診勧奨値以上の該当者を除いた者			
		指導内容	動機づけ 支援	期間		基本3ヶ月			
				指導内容		初回面談+継続支援1回※(メール又は電話)+最終確認(メール又は電話) ※委託業者により実施有無あり			
			積極的 支援	期間		基本3ヶ月			
				指導内容		初回面談+指導員と一緒に取組コース	初回面談+継続支援6回(電話、手紙又はメール)+最終確認(メール又は電話) 又は 初回面談+中間面談+継続支援2回(電話)+最終確認(電話) (委託業者によりいずれかの内容となる)		
						初回面談+自力で結果を出すコース	基本 初回面談+最終確認(メール)※ ※進捗状況により継続支援を行う場合あり。 ※終了時目標未達の場合追加指導(3ヶ月)あり。		
被 扶 養 者	糖尿病 向け 保健 指導	対象条件			空腹時血糖100以上 ない場合 HbA1c5.6以上 ない場合 随時血糖100以上 且つ未服薬者(問診票)	左記30-39歳と同条件 且つ情報提供レベル			
		指導期間			4ヶ月				
		指導内容			初回面談+最終確認(メール又は電話)				
	特定 保健 指導	対象条件				特定健診の階層化による動機づけ支援、積極的支援レベル該当者(受診勧奨者含む)			
		指導内容	動機づけ 支援	期間		基本3ヶ月			
				指導内容		初回面談+継続支援1回※(メール又は電話)+最終確認(メール又は電話) ※委託業者により実施有無あり			
			積極的 支援	期間		基本3ヶ月			
				指導内容		初回面談+継続支援6回(電話、手紙又はメール)+最終確認(メール又は電話) 又は 初回面談+中間面談+継続支援2回(電話)+最終確認(電話) (委託業者によりいずれかの内容となる)			
被 保 険 者	重症者 予防 保健 指導	対象条件			受診勧奨値※以上の者 ※拡張期血圧180・収縮期血圧110・空腹時血糖150・随時血糖150・ AST51・ALT51・γ-GT101・eGFR45・HbA1c8・TG500・LDL200・ Non-HDL210・ヘモグロビン12.0(男性)・11.0(女性)以上 ・HDL34以下	上記特定保健指導「実施対象」以外且つ受診勧奨値※以上の者 ※項目・数値は左記39歳までと同条件			
		指導内容			保健指導(オンライン有)未治療者→受診・服薬確認、コントロール不良者(服薬あり且つ受診勧奨値の者)→服薬・受診状況確認 特定保健指導対象者の場合希望によっては、実施有				