

対象者	令和5年4月1日現在35歳以上(昭和63年4月2日以前生まれ)の当組合加入者
受診期間	【社員】4～9月末 【社員の扶養家族】4～10月末
自己負担	【施設型】8,000円 【巡回型】5,000円※巡回型は女性のみ 当日窓口で自己負担金(オプションは全額自己負担)を支払い

1 必ず当組合HPで承諾事項・受診要領を確認する

●スズケン健保HPへアクセス

URL <https://www.suzuken-kenpo.or.jp/>

画面下「お問い合わせが多い項目」各種健診から

→留意事項をよく読み、承諾確認にチェック

→健診概略→生活習慣病予防健診ページを確認



2 受診機関、予約方式を決定する

●上記生活習慣病予防健診ページの健診機関、巡回健診会場一覧を参照 希望機関、予約方式を決定する

・予約方式は2種類から選択(一方のみの場合あり 巡回型は希望日記入方式のみ)

【直接予約方式】:健診機関へ直接予約してから予約サイトへ入力

【希望日記入方式】:予約サイトで希望機関、希望日を入力し業者が調整

・受診、がん検診補助に期限があるため、極力【直接予約方式】を選択して下さい

・巡回型は【希望日記入方式】のみのため、特に早めに予約、受診してください

・巡回型は2ヶ月以上先の会場から予約できます。

◎希望する健診機関IDをひかえておく

●直接予約サイトから確認してもOK

手順4・5で希望機関を検索(名称、地域等で検索可能)

→希望機関の予約方式を確認する

3 電話予約(直接予約方式の場合)

詳細は予約サイト申込マニュアル参照

●希望機関へ以下を伝え受診日時を確定する

・健保名:スズケン健康保険組合、氏名

・代行機関名:ウィーメックス(ILSIメディエンス)

・生活習慣病予防健診の受診(ドックと間違えられないよう必ず伝えてください)

・希望日(必ず2週間より先の日付※とする)・住所・電話番号

※補助対象のがん検診をオプションで受診する場合は3週間より先の日付

◎確定した受診日時・担当者名をひかえておく

4 予約サイトでログインID取得

詳細は予約サイト申込マニュアル参照

●保険証を手元におきウィーメックス(株)健診予約サイトにアクセス

URL <https://www.tme.medience.co.jp/mestfweb/>

※月途中の新規加入者は翌月情報更新以後取得可能となります。



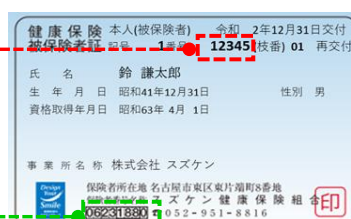
ログインIDを取得される方はこちらからID取得用情報入力

・保険者番号「06231880」

・健康保険証番号

・名前(カナ) 名のみ全角カナ

・生年月日 西暦8桁



◎取得したログインIDをひかえておく。

5 予約入力

詳細は予約サイト申込マニュアル参照

- 希望機関を検索、必要事項を入力し予約
ログイン(初期パスワード:生年月日西暦8桁)→コース「生活習慣病予防健診」
又は「巡回レディース健診」→希望健診機関を検索→希望オプションを選択※、
負担金確認→予約日時入力(直接予約方式)、希望日入力(希望日記入方式)
→個人情報登録→申込完了

※オプションは全額自己負担です。

「乳がん検診」「子宮がん検診」「前立腺がん検診(50歳以上の被保険者)は、
「別途」当組合へ事前申込、補助額申請することにより補助を受けることが
できます(人間ドックと同様)

詳細は当組合HPがん検診ページで確認してください

6 がん検診申込書を健保へ提出(補助対象検診のみ)

- 健保HPより「人間ドック兼がん検診申込書」をダウンロード
・必要事項を正しく記入し、健保組合へ提出
補助を希望する方は必ず受診3週間前までに提出して下さい
・希望日記入方式選択者は受診日確定次第速やかに提出して下さい

7 健診予約券の受診日時を確認

- メール又は郵便で送られてくる「健診予約券」を確認
・直接予約した方:予約日時が合っているか
・希望日記入方式の方:確定した日時
・希望に沿えない場合、健診機関又はウィーメックスから直接連絡が入ります

8 健診機関から受診キット受取

- 健診機関の指示に従い必要書類へ記入、検体準備

9 受診

- 保険証、予約時に確認した自己負担金、健診機関指定書類、検体を持参
・健診予約券は必須ではありませんが、念のため持参して下さい
・当日窓口で自己負担金を支払って下さい
・健保補助対象のがん検診分のみの領収証※をもらって下さい
※ 宛名:受診者個人名 金額:補助対象がん検診分のみで依頼して下さい。
補助対象外検査分を含む金額でしか発行できない場合、必ず補助対象
検査名とその金額が判るように記入するよう依頼してください

10 健診結果受取

- 結果表に指示がある場合は従ってください
・要再検等の指示がある場合は**放置せず**必ず指示に従ってください
・健保の保健指導対象となった場合は、必ず受け以後の行動変容、
重症化予防に繋げて下さい。

11 がん検診補助額請求書を健保へ提出(補助対象検診のみ)

- 健保HPより「人間ドック補助額請求書(契約外健診機関)兼
がん検診補助額請求書」をダウンロード
・必要事項を正しく記入し、検査結果コピー、領収証を添付し健保組合
へ速やかに提出。