

健康診査質問票(申込書)

会 社 名			
受 診 日	令和	年	月 日

◎この健康診査は、従業員の安全配慮、健康管理及び増進を効率的且つ効果的に行うことを目的に、スズケン健康保険組合と共同で実施し、健診結果及び質問票回答を共同で利用します。(※注)

所 属		社員番号					
氏 名		性 別	男 女				
生年月日	昭和 平成	年	月	日	保険証 記号 - 番号	※保険証の「氏名」上段を参照 記 号 番号	

質 問 項 目		回 答	
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無(医師の判断・治療のもとで服薬中のもの)		
1	a.血圧を下げる薬	1. はい	2. いいえ
2	b.血糖を下げる薬又はインスリン注射	1. はい	2. いいえ
3	c.コレステロールや中性脂肪を下げる薬	1. はい	2. いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい	2. いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい	2. いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	1. はい	2. いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	1. はい	2. いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	1. はい	2. いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	1. はい	2. いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	1. はい	2. いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1. はい	2. いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1. はい	2. いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。	1. 速い	2. ふつう 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1. はい	2. いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1. はい	2. いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎25度(110ml) ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1. 1合未満 2. 1～2合未満 3. 2～3合未満 4. 3合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	1. はい	2. いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである(概ね6か月以内) 3. 近いうち(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	1. はい	2. いいえ

※ この健康診査は以下の法的義務に基づき実施するものです。
会社(事業所):労働安全衛生法に基づく各種健康診査 健保組合:高齢者の医療の確保に関する法律に基づく特定健康診査
(特定健康診査の法的対象者は40～75歳未満ですが、上記目的により40歳未満へも拡大して実施します) スズケン健康保険組合